

平成 21 年度財団法人沖縄県保健医療福祉事業団
健康づくり運動実践活動団体助成

	助成対象事業名	団体名	開催日	内容等
1	沖縄県医師会 県民健康フォーラム	沖縄県医師会	H22. 2. 6	だれもがなりうる“うつ病”～気づきの大切さと関わる勇気～をテーマに講演会を開催。 開催場所/パシフィックホテル沖縄「万座の間」 参加者数/600人
2	協会けんぽウォーク 2009 (ウォーキング大会)	全国健康保険協会 沖縄支部	H21. 11. 3	ウォーキングを通して運動する楽しさを実感してもらい、健康づくりの動機づけになるよう開催した。屋内運動場では、体力測定やメディカルチェックコーナーも併設。 開催場所/浦添市運動公園、参加者数/236人
3	第3回健康フェスタ 2009 in 環境の杜	沖縄県検査技師会	H21. 12. 13	血糖値、骨密度、血圧脈波などの計測をはじめ、各種健康相談、沖縄 Let' s プチ体操の実践も行った。 開催場所/環境の杜ふれあい 参加者数/160人
4	肥満改善大作戦 ～本気で変えよう！ ぽっちゃりおなか～	沖縄県栄養士会	H22. 3. 6	肥満対策を推進する目的でシンポジウムを開催。併せてミニ健康展、栄養相談コーナーも設けた。 開催場所/国立劇場おきなわ 小劇場 参加者数/150人
5	働く人のための メンタルヘルス事業	沖縄県労働者 福祉基金協会	①H21. 7. 30 ②H21. 10. 23	意欲をもって生き生きと働き続けることができるよう、職場改善を目的に研修会を開催した。 場所・参加人数/①中頭教育会館 41人、島尻教育会館 32人、②北中城中央公民館 70人
6	第2回 県民健康公開講座	日本健康運動 指導士会 沖縄県支部	H22. 1. 23	「健康長寿は元気づくりから」をテーマに開催。講演会や県民体操「沖縄 Let' s プチ体操」の紹介、運動体験コーナーなどのブースも設置した。 開催場所/糸満市西崎総合体育館、参加者数/400人
7	平成 21 年度 「歯りきり元気 いい歯の日」	沖縄県 歯科衛生士会	H21. 11. 8	11月8日は「いい歯の日」。歯周予防、口腔ケア等の正しい知識の普及啓発のためのイベントを開催。乳幼児や高齢者コーナー、咬合力検査コーナーなど10のコーナーを設けた。 開催場所/ジャスコ那覇店、参加者数/723人

ク 人材育成
10人へ助成を行った。