

平成 23 年度健康づくり運動実践活動団体助成

| | 団体名 | 助成対象事業 | 開催日 | 内容等 |
|---|-------------------------|-------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 沖縄県 労働者福祉 基金協会 | 働く人のための メンタルヘルス 事業 | ①H23. 8. 17 ②H23. 12. 2 | 職場リーダーを対象にアロマテラピーを活用したカウンセリング、 傾聴法等の研修会や相談業務担当者対象のストレスマネジメント (セルフケア) 研修会が開催された。 場所・参加人数①島尻教育会館 30 人②ホテル日航アリビラ 62 人 |
| 2 | 沖縄県歯科 衛生士会 | 「はりきり元気 いい歯の日」 | H23. 11. 6 | 「いい歯の日」(11月8日)にちなんで歯周予防や口 腔ケア等の正しい知識の普及啓発として開催された。参 加者にはスタンプラリー形式で咬合力検査やはみがき粉づく りなどの各コーナーを回ってもらった。 開催場所/イオン那覇店、参加人数/900 人 |
| 3 | 日本健康 運動指導士会 沖縄県支部 | 第 4 回 県民健康公開講座 | H24. 2. 5 | 「楽しく、元気なからだづくり」をテーマにプチ体操、 タオル体操の実践指導やノルディックウォーキング体 験会も行われた。運動や栄養などの相談コーナーや足裏 マッサージコーナーなども設置された。 開催場所/うるま市具志川ドーム、参加人数/310 人 |
| 4 | 沖縄県 臨床検査 技師会 | 第 5 回浦添市 まじゅんらんど 健康・検査フェスタ | H23. 3. 6 | 血糖値、骨密度、ABI などの計測ブースや他の医療団体 とタイアップした保健・栄養・運動など健康に関する相 談コーナーが設置された。 開催場所/浦添市まじゅんらんど、参加人数/200 人 |
| 5 | 沖縄県 栄養士会 | 食事を楽しむ！ 子育てを楽しむ！ 第 6 回健康フォーラム | H23. 9. 17 | これまでのフォーラムで参加の少なかった子育て世代 や若者を対象に開催された。講演会、シンポジウムを通 じてあらためて「命・食・健康」について考えてもらえ た。ミニ健康展も併設。 開催場所/国立劇場おきな小劇場、参加人数/130 人 |