

## 平成 20 年度市町村健康づくり運動実践活動助成

- a 宮古島市・・・ボランティア団体における健康増進計画実践事業  
宮古島市健康増進計画を実践するため、ボランティアの育成講座を開催した。また、ウォーキングマップ等を製作し普及させた。
- b 南城市・・・南城市健康づくり推進員等育成事業  
健康づくり推進員の資質の向上を図る目的で、研修や先進地との交流を実施した。
- c 伊是名村・・・伊是名村健康フェア  
村民自らが健康意識を高める為にミニウォーキングなどの実践を含む健康まつりを開催した。
- d 西原町・・・西原町食育フォーラム 2008  
食育講演会やパネル展示など食育の普及、発展をめざしてフォーラムを開催した。
- e 恩納村・・・ハッピースリム教室  
生活習慣病の予防及び運動の習慣化を図るため、メタボリックシンドローム該当者及びその予備群を対象に水中運動を含む教室を 2 ヶ月で 16 回開催した。