

平成 21 年度財団法人沖縄県保健医療福祉事業団 市町村健康づくり運動実践活動助成

市町村が実施している健康づくり事業を支援するため、全市町村を対象に助成応募者を募り、審査のうえ事業費の 10 分の 7（限度額 30 万円）の助成を行った。平成 21 年度の助成事業実施市町村は与那原町外 7 市町村であった。

- ・与那原町・・・よなばるてくてくウォーク
町民の健康・体力づくりを推進するとともに参加者相互の交流を図りながら、健康で明るいまちづくりをめざしてウォーキング大会を開催した。
- ・恩納村・・・ハッピースリム教室
生活習慣病の予防及び運動の習慣化を図るため、メボリックシンドローム該当者とその予備群を対象に水中運動を含む教室を 2 か月 16 回で 2 クール開催した。
- ・南城市・・・南城市健康づくり推進員等育成事業
健康づくり推進員の資質の向上を図る目的で、研修や先進地（長野県）との交流を実施した。
- ・伊是名村・・・伊是名村健康フェア
“踊ろう！歩こう！みんなで動けば楽しいよ！”をスローガンに健康まつりを開催。ウォーキング教室や人気キャラクターとのダンスコーナーを設置したほか食に関する展示等も行った。
- ・中城村・・・中城・健康応援プロジェクト
食生活に関する教室の開催等を通して、住民一人ひとりが自己の健康づくりを持続して行えるよう支援した。
- ・石垣市・・・福祉まつり
市民の積極的な運動参加や健康知識の普及をめざし、健康福祉まつりを開催した。ウォーキングやスポーツ体験、お口の健康、禁煙対策など各コーナーに延べ 2,000 人の市民が参加した。
- ・宮古島市・・・健康づくり推進員及び食生活改善推進員育成事業
市民の食習慣の実態調査や地元食材を使ったメニューの考案、運動実技講習会の開催等により、ボランティアグループの活動を支援した。
- ・読谷村・・・健康づくり応援店支援事業
栄養成分表示等で住民の健康づくりに協力してくれる飲食店を募り、出前講座、ヘルシーメニューの開発支援を行った。平成 21 年度は読谷村栄養情報提供店として 7 店舗を認定した。