

**平成22年度沖縄県保健医療福祉事業団
市町村健康づくり運動実践活動助成金**

| | 市町村名 | 助成対象事業 | 開催日 | 事業概要 |
|---|------|------------------|----------------------|---|
| 1 | 中城村 | 中城村健康応援プロジェクト | H22. 10. ～ H23. 2 | 住民ひとりひとりの健康管理能力が高まり、心身ともに健康な人生を過ごすことができるよう支援することを目的に食事・運動に関する教室の開催と併せて健康生活推進員の活動強化を行った。 事業内容：「中城☆ハツラツ健康教室」「ハッピーボデイ教室」などの健康教室や健康生活推進員の育成事業、バランス食普及指導、村役場のがんじゅう掲示板（栄養情報の定期更新） |
| 2 | 与那原町 | よなばるてくてくウォーク2011 | H23. 2. 13 | ウォーキングを通して、町民の体育・スポーツ意識の高揚と健康づくりを推進し、参加者相互の交流を図りながら、健康で明るい町づくりを目指すことを目的として実施された。 参加者数/・よくばりコース（7 km）102名・ファミリーコース（5.5km）247名 |
| 3 | 伊是名村 | 第4回伊是名村健康フェア | H22. 11. 13 | 村民ひとりひとりが、村の保健衛生財政の状況を把握し、課題や問題点の発見、改善策を見いだす機会づくりとするとともに、自分の健康の維持増進の為に啓発を図る場とすることを目的に実施された。 事業内容：健康展 食育・運動等の健康づくり各コーナー（沖縄プロレスの選手を招きストレッチ指導を実施）パネル展示・舞台発表・伊是名村ウォーキング大会（H22. 11. 23） |
| 4 | 恩納村 | ハッピースリム教室 | H22. 9. ～ H22. 11 | メタボリック該当者・予備群を対象に生活習慣病予防教室を開催。運動することで自らの健康管理、健康に対する意識の高揚を図り、教室終了後の運動習慣の継続を図ることを目的として実施された。 |
| 5 | 宮古島市 | 健康づくり推進員育成事業 | H22. 7. ～ H23. 3 | 健康づくり推進員の育成講座を開催することにより、母体数を増やし活動の幅を広げることとノルディックウォーキング普及のための指導者育成を図ることを目的に実施された。 事業内容：健康づくり推進員育成講座及びノルディックウォーキング指導者講習会への派遣、健康づくり講演会（小中学生食習慣調査結果及び社会予防疫学の観点から） |
| 6 | 南城市 | 南城市健康づくり推進員等育成事業 | H22. 9. ～ H23. 3 | 健康づくり推進員等の資質の向上を図るとともに健康づくり事業のボランティア活動の楽しさを認識してもらうために研修会を実施した。 |
| 7 | 宜野湾市 | 地域健康づくり支援事業 | H22. 8. ～ H23. 3 | 「健康ぎのわん21」計画の運動部会の企画で、体操プログラムを開発し、運動習慣を定着させ自発的に運動を行える環境づくりを図ることを目的に実施された。 平成19年に制作された『オリジナル健康体操（美らがんじゅう基本編）』のパート2、DVD/CD制作、オリジナル健康体操（らくらく編）の制作や、普及活動。 |
| 8 | 豊見城市 | 豊見城市食生活改善推進員育成事業 | H22. 9. ～ H23. 2 | 食生活改善推進員の資質を高め、より効果的に地域の健康増進を図ることを目的として、食生活改善推進員の勉強会を行った。 事業内容：栄養・食生活に関する勉強会、かまぼこ作り体験学習など |