

平成 23 年度市町村健康づくり運動実践活動助成

	市町村名	助成対象事業	開催日	内 容 等
1	恩納村	ハッピースリム教室	H23. 9. ～ H24. 3	運動の習慣化と健康に対する意識の高揚を図ることを目的にメタボリックシンドローム該当者及びその予備群を対象とした水中運動教室（ダンベル体操、水中ウォーキング、ストレッチ等）が開催された。
2	中城村	中城村健康応援プロジェクト	H23. 9. ～ H24. 2	村民の継続した健康づくりを支援するため、栄養や運動に関する教室の開催と健康生活推進員の育成、健康講演会等が行われた。 事業内容：はつらつ栄養教室、ハッピーボディー教室や健康生活推進員の育成事業、バランス食普及活動、健康講演会、栄養講話
3	伊是名村	第 5 回伊是名村健康フェア	H23. 11. 18	村民一人ひとりが健康で元気に明るく安心して生活でき、健康を維持できるようにするため、「健康第一、命や宝」をテーマに健康フェアが開催された。 事業内容：健康教室、こんにやく作り、鍼灸・マッサージ体験、福祉施設参観、お笑い団体 FEC 公演 伊是名村ウォーキング大会 (H23. 11. 23)
4	宮古島市	健康づくり推進員育成事業	H23. 8. ～ H24. 3	ノルディックウォーキング普及のための指導者育成を行うと共に新たな健康づくりメニュー「ヘルスツーリズム」を導入し、健康づくり推進員のスキルアップが図られた。 事業内容：健康づくり推進員のノルディックウォーキング指導者講習会への派遣、ヘルスツーリズムの視察研修等
5	与那原町	よなばるてくてくウォーク 2012	H24. 2. 5	ウォーキングを通して、町民の体育・スポーツ意識の高揚と健康づくりを推進し、参加者相互の交流を図りながら、健康で明るい町づくりを目指すことを目的としてウォーキング大会が実施された。 参加人数：ファミリーコース（3 km）161 名、マリーナコース（5 km）139 名 よくばりコース（7km）80 名
6	南城市	南城市健康づくり推進員等育成事業	H23. 7. ～ H24. 3	健康づくりボランティアを 1,000 人養成することを目標に掲げた南城市では、健康づくり推進員等の資質の向上を図るとともに健康づくり事業におけるボランティア活動の楽しさを認識してもらうための研修が実施された。
7	宜野湾市	地域健康づくり支援事業	H24. 3. 4	「健康ぎのわん 2 1」計画が目指す理念「全ての市民が、健やかに穏やかに暮らすことができる生活（社会）」に基づいて、市民に運動習慣を定着させるための「はごろもウォーキング大会」が開催された。 参加人数：はごろもコース（5.5 km）924 名、 ねたてコース（2.5 km）622 名