

平成24年度(財)沖縄県保健医療福祉事業団市町村健康づくり運動実践活動助成

	市町村名	助成対象事業	開催日	事業概要
1	与那原町	よなばる てくてく ウォーク 2013	H25. 2. 3	ウォーキングを通して、町民の体育・スポーツ意識の向上と健康づくりを推進し、参加者相互の交流を図りながら、健康で明るい町づくりを目指すことを目的として実施された。 参加者数/ファミリーコース(3km) 216人、マリーナコース(5km) 93人、よくばりコース(7km) 92人、
2	宜野湾市	地域健康 づくり 支援事業	H25. 3. 3	「健康ぎのわん21」計画の“全ての市民が健やかに暮らすことができる社会”を目指して、市民に運動習慣を定着させるためにウォーキング大会を開催した。はごろもコース(5.5km)、ねたてコース(2.5km)、ノルディックコース 会場/宜野湾市立グラウンド、参加者数/2,000人
3	大宜味村	食生活改善 推進員養成 講座	H24. 9. ~H25. 3	健康長寿に関する意識を高め、生活習慣病を自ら予防できるよう食生活改善推進員を養成し、健康づくりのためのボランティア活動を地域に広めていく目的で養成講座を開催した。 受講者数 9人
4	南城市	南城市 健康づくり 推進員等 育成事業	H24. 7. ~H25. 3	健康づくり推進員等の資質の向上を図るとともに健康づくり事業のボランティア活動の楽しさを認識してもらうために研修会を実施した。参加者数26人
5	豊見城市	ウォーキン グ推進事業	H24. 6 ~H25. 3	生活習慣病予防のためにウォーキングを推進し、運動の習慣化を図った。 ウォーキング推進(個人/記録の報告) 101人参加。 ウォーキング教室(3回開催) 69人参加
6	北谷町	さわやか シーサイド ウォーク	H24. 11. 25	「ちやたんがんじゅー3・3運動」の啓発を行い、町民の健康意識の高揚と明るい町づくりを目的にウォーキング大会を開催した。北谷公園内陸上競技場を出発・ゴール地点とした。 参加者数/ニライコース(5km) カナイコース(8km) 計297人
7	今帰仁村	今帰仁村 健康づくり 教室	H24. 7. ~H24. 12	運動嫌いな人にニコニコペースの運動等を通して運動する喜びや楽しむきっかけを提供することを目的に県内外から著名な講師を招いて「じょーい、JOY健康教室」を開催した。 会場/今帰仁村保健センター等、参加者数/256人
8	伊是名村	第6回 伊是名村 健康フェア	H24. 11. 22	村民一人ひとりが健康で元気に明るく安心して生活できるよう健康に対する意識効用を図るために健康フェアを開催した。 事業内容/食育・料理実習、ヒヤミカチ体操体験、はり、マッサージ体験等、参加者計/128人 伊是名村ウォーキング大会(H24. 11. 17) 参加者数/88人
9	恩納村	ハッピー スリム 教室	H24. 9. ~H25. 3	メタボリック該当者・予備群を対象に生活習慣病予防教室を開催。運動することで自らの健康管理、健康に対する意識の高揚を図るとともに、教室終了後も運動習慣が継続できることを目的に実施された。参加者数/2教室計37人