

平成25年度沖縄県保健医療福祉事業団市町村健康づくり運動実践活動助成

	市町村名	助成対象事業	開催日	事業内容
1	宜野湾市	地域健康づくり支援事業	H26. 3. 2	「健康ぎのわん21」計画の“全ての市民が健やかに暮らすことができる社会”を目指して、市民に運動習慣を定着させるためにウォーキング大会が開催された。 はごろもコース (5.5km)、 ねたてコース (2.5km) 会場/宜野湾市立グラウンド、参加者数/1,299人
2	南大東村	うふあがり 歩け歩け運動 2013	H25. 12. 15	肥満と運動不足を解消するための運動習慣づくりの一環としてウォークラリーを開催。併せて、管理栄養士が考案した540kcalのヘルシー弁当を試食し、健康的な一食分の目安を確認してもらった。参加者数/232人
3	中城村	中城健康応援プロジェクト	H25. 8 ～H26. 2	住民の健康づくりを支援するために食事・運動に関する教室の開催と専門家を招いての健康講演会が開催された。 参加者数/栄養教室(6回)81人、ハッピーホテール教室(12回)209人 健康講演会30人
4	今帰仁村	今帰仁村 健康づくり教室	H25. 7 ～H25. 12	運動嫌いな人にニコニコペースの運動等を通して、運動する喜びや楽しむきっかけを提供することを目的に県内外から著名な講師を招いて「じょーい、JOY健康教室」が開催された。 会場/今帰仁村民体育館等、参加者数/182人
5	南城市	南城市 健康づくり推進員等育成事業	H25. 10. ～H26. 3	健康づくり推進員等の資質の向上を図るとともに健康づくり事業のボランティア活動の楽しさを認識してもらうために研修会が実施された。 参加者数53人
6	本部町	本部町 健康づくり プロジェクト	H25. 10 ～H26. 2	住民の健康意識を高めるために「福祉まつり」において栄養講座、歯科衛生講座、運動教室が開催された。また、生活習慣病を予防するために健康ウォーキング大会、健康料理教室も開催された。 参加者数/栄養講座外2計512人、健康料理教室(2回)44人、 健康ウォーキング大会121人
7	与那原町	よなばるてくてく ウォーク2014	H26. 2. 2	ウォーキングを通して、町民の体育・スポーツ意識の向上と健康づくりを推進し、参加者相互の交流を図りながら、健康で明るい町づくりを目指すことを目的として実施された。 参加者数/ファミリーコース(3km)124人、マリーナコース(5km)82人、

				よくばりコース（7km）139人
8	豊見城市	ウォーキング 推進事業	H25. 6 ～H25. 12	生活習慣病予防のためにウォーキングを推進し、運動の 習慣化が図られた。 参加者数/ウォーキング教室（4回開催）53人、 ウォーキングイベント（平成25年11月9日開催）92チーム 418人参加
9	伊是名村	第7回伊是名村 健康フェア	H25. 11. 9	村民の健康づくり活動を推進し、健康について自覚する きっかけの場となることを目的に健康フェアが開催され た。 事業内容/健康講話、食育・調理実習、がんじゅう体操体 験、はり、マッサージ体験等 参加者数計/延べ511人