

もはや

# 運動?!

正しく行くと、効果が全然違う!

健康経営の取組に  
体力の向上に

## 本気のラジオ体操

参加  
無料

※資格(認定料)は主催者が負担

ラジオ体操を通して会社を元気に!

## ラジオ体操指導者講習会

2024 10/11  
FRI

お申し込み



【開催場所】 ※各回先着50名まで

※場所により  
時間が異なります

中部

沖縄市産業交流センター

〒904-2172  
沖縄市泡瀬1丁目11-25

開催時間

10:00 ~ 12:00

南部

南風原町立中央公民館

〒901-1113  
島尻郡南風原町字喜屋武236

開催時間

14:00 ~ 16:00

【講師】

全国ラジオ体操  
連盟所属



ラジオ体操指導委員  
たむら えみ  
田村 恵美 さん



ラジオ体操指導委員  
NHKラジオ体操アシスタント  
いしかわ ゆうへい  
石川 裕平 さん

【当日のプログラム】

ラジオ体操講習会

- ・ラジオ体操第一
- ・ラジオ体操第二
- ・みんなの体操

体組成計測定会

自分のカラダをもっと知ろう!  
※希望者のみ



【運営事務局】

9:00 - 17:00 ※土日祝除く

株式会社ホウゴ

☎ 098-970-4880

〈担当〉  
玉城、屋良

ラジオ体操広報部長  
パッション屋良さん

### 指導者資格認定制度

とは?

地域や職域でのラジオ体操等をより一層の普及推進を図り、少子・高齢化社会における国民各層の身体機能の向上と健康の維持・増進を目的とした認定資格です。

こんな方にオススメです!

- ✓ 職場で健康経営を始めたい方  
従業員の健康作りを応援したい方
- ✓ ラジオ体操を通じて明るく活気ある職場づくりをサポート!

詳細はコチラ▼



ラジオ体操指導者講習会



僕も受講しました!