

＼睡眠不足、さよなら！／

# 眠りが変われば 未来が変わる!!

入場  
無料

2025

1.26

日

14:00~  
16:00  
(開場 13:00~)

アイム・ユニバースてだこホール(大ホール)

先着**950名**

事前予約が必要です

※手話通訳あり

睡眠をしっかりとなれば  
物事はもっとうまいく!

講師 堀江 貴文氏



講師

名嘉村 博氏



司会

嘉数 ゆりさん



## お問い合わせ

令和6年度健康づくり講演会運営事務局  
(琉球新報開発内)

☎098-865-5262 (平日9:30~18:00)

## お申込み方法

QRコードよりお申込みください。

※本講演会は、主に働き盛り世代  
を対象としています。







講師 **堀江 貴文氏** SNS media&consulting株式会社  
ファウンダー

1972年福岡県出身(52歳)。SNS media&consulting株式会社ファウンダー。  
現在はロケット開発や、アプリのプロデュース、また予防医療普及協会として予防医療を  
啓蒙する等、様々な分野で活動する。会員制オンラインサロン『堀江貴文イノベーション  
大学校(HIU)』では、700名近い会員とともに多彩なプロジェクトを展開している。また、  
多くの著書を執筆し、ビジネス書や自己啓発本などがベストセラーとなっている。さらに、  
メディア出演や講演活動を通じて、幅広い分野で活躍し、SNSを通じて積極的に発信し続  
けている。

【著書】『金を使うならカラダに使え。』『ChatGPT vs. 未来のない仕事をする人たち』  
『2035 10年後のニッポン ホリエモンの未来予測大全』etc...



講師 **名嘉村 博氏** 医療法人HSR  
名嘉村クリニック 理事長

1949年沖縄県うるま市宮城島出身。1974年九州大学医学部卒業。国家公務員共済連合会浜  
の町病院、九州大学内科、麻酔科ICU、福岡大学呼吸器内科などで研修・勤務・研究。1984年  
浦添総合病院で在宅酸素療法(HOT)・訪問診療を多職種連携で開始。アメリカ研修後米国型  
の終夜睡眠検査・診療システムを全国に先駆けて開設し、1991年睡眠時無呼吸症候群治療の  
CPAPを開始。以後、睡眠呼吸障害だけでなく過眠症のナルコレプシー、ムズムズ脚症候群な  
ど精神科疾患以外の内科的睡眠疾患全般の診療を実施。全国的な研修会や各地で多数の講  
演を通して日本の睡眠診療体制の普及に尽力した。2000年名嘉村クリニック開業後も在宅ケ  
アと診療体制を発展させて国際学会の開催、海外での発表や講演を含め国内外雑誌に多数の  
専門論文を発表。市民講座やマスメディアを活用した市民への広報活動も実施している。

## プログラム

13:00 開場・受付開始

14:00 第1部 「眠りを科学する 健康の新常識 ～夢の役割～」  
講師：名嘉村 博氏（講演）

14:40 休憩

14:55 第2部 「1秒もムダに生きるな！眠りが変われば未来が変わる」  
講師：堀江 貴文氏（講演）

15:35 第3部 名嘉村氏・堀江氏によるトークショー



講演会以外にも  
盛りだくさん！

沖縄ヤクルト(株)、  
ソムノクエスト(株)が  
**ブース出展！**  
睡眠・健康のプロが  
情報提供!!

＼ 前回大好評！ /  
(一社)沖縄県医師会による  
**血圧測定コーナー**  
etc...

## お申込み方法

下記のWEB応募フォームまたは右記のQRコードよりお申込みください。  
申込数が定員に達し次第締め切りとさせていただきます。

URL <https://business.form-mailer.jp/lp/492a089d262618>



## アンケート

スマートフォンやタブレットで左下のQRコードを読み込み、アクセスしてください。



※当日よりアクセス  
可能となります。

アンケートにお答えいただいた方  
全員に素敵なプレゼント!



沖縄ヤクルト株式会社  
「ヤクルト1000」  
(1本)

ソムノクエスト株式会社  
「やすい休安草  
タブレット」  
(サンプル4錠)



さらに!  
アンケートに回答  
いただいた方の中から  
抽選で5名様に  
**堀江貴文氏の  
サイン入り書籍を  
プレゼント!**  
※後日郵送