

令和7年度は、12市町村への助成を行った。

	市町村名	事業名	実施期間	事業内容
1	浦添市	①浦添市健康づくり協力店認証制度事業 ②浦添市食生活改善推進員育成・養成事業	R7年4月～ R8年2月	①糖尿病や高血圧などの生活習慣病予防のため、市内の弁当販売店などに協力を依頼し食環境の整備を行い市民の健康意識の向上につなげる。協力店には、健康づくり協力店として認証する。(R8.2月現在:73店舗) ②地域活動を促進することを目的に、地域の健康づくりに係る食育推進ボランティアの育成と新規会員の養成を実施した。(R8.2月現在:会員30名)
2	沖縄市	健康食育推進事業	R7年4月～ R8年2月	沖縄市の食育推進計画に基づき、ライフステージに応じた食育を推進することで、「健康的健康観」の向上を目指し実施した。参加者:延べ862人(キッズクッキング教室、親子料理教室、郷土料理教室、減塩教室、ヘルスサポーター教室、ウォーキング教室、健康講演会)
3	与那国町	令和7年度福祉と健康づくりの集い	R7年 10月11日	住民の健康づくりの意識高揚、福祉への理解を深めるため、本イベントを実施した。参加者:260人(ウォーキングイベント、体力テスト、健康関連パネル展示、血圧計測、血管年齢測定、歯科相談、ボランティアによる食育ブース等)
4	うるま市	健康フェスタ	R7年 11月15日	うるま市民の健康意識の向上を図り、健康づくりに取り組む契機として本イベントを実施した。参加者:3,360人(体力測定、市民公開講座、食育に関する試食配布、味覚チェック、運動遊び教室、市民講座、ベジチェック等)
5	西原町	西原町民の食生活改善推進に向けた特別健康展	R8年 1月25日	町民の健康的な食生活習慣が実践できるよう、西原町と町食生活改善推進協議会と協働し、健康展を開催した。BMI計測・指導、減塩指導、フレイル予防指導、展示コーナー、食育に関する資料提供の配布等を行った。参加者:60人
6	宜野座村	宜野座村いきいき健康事業	R7年 10月26日	村民が生活習慣を振り返る機会にし、健康意識の高揚を図るため「いきいき健康フェスティバル」を開催した。内容は食育SAT、健康チェック測定(ベジチェッ

				ク、AGE センサー測定、骨ウェーブ測定、2種反射神経チェック測定、健康相談)、運動等。参加者:198 人
7	北中城村	沖縄生まれのスポーツメンコデングリーを活用した健康づくり・地域づくり・まち(交流)づくり	R7年 7月～12月	健遊びの「メンコ」を進化させたスポーツデングリーを通して、村民の運動習慣化と筋力低下の改善、また世代を超えたスポーツと健康増進イベントにて交流を深めることを目的に本事業を開催した。参加者:159 人 ①【スポーツメンコデングリーキャラバン】3 回 ②【スポーツメンコデングリー大会】1回 ③【デングリー1分間世界記録挑戦】3名
8	那覇市	食生活改善推進員養成・育成事業	R7年4月～ R8年2月	食の健康づくりボランティアとして市民の食生活の改善を図るため、食生活推進員の養成及び育成を行った。実施内容について、養成は事前面談、講座の実施、修了証書授与式等、育成は、定例勉強会。参加者:49 人(養成者9人、育成者 40 人)
9	中城村	ワンコインフィットネス運動支援事業	R7年5月 ～R8年2月	村民の生活習慣病予防及び健康増進を目的とし、特に運動習慣のない住民に対し、スポーツジムでの運動機会を提供して、手軽に運動を始めるきっかけを作った。全 12 回のうち、6回以上 28 人(うち全 12 回修了者は 16 人)と6回以上は 90%を超えた。参加者:31 人
10	嘉手納町	嘉手納町食育推進事業	R7年4月 ～R8年2月	健康・食育かでな 21 最終評価による「肥満者の割合の減少」が横ばいであること等を受け、若い世代に向け、長寿を支えた健康的な文化料理(郷土料理)を継承するレシピ動画制作及びチラシ等を作成し、動画配信、チラシ配布等を行った。動画視聴回数(3話＝40,882 回、4話＝35,728 回 ※R8.2.17 時点)
11	伊是名村	伊是名村健康づくり事業	R7年 9月 27 日	伊是名村の健康課題である村民の健康意識の向上を図ることを目的に、健康講話や健康測定、食育や運動教室等を行った。実施内容は、健康講話(笑いヨガ)、健康測定(骨密度測定と指導)、運動教室(理学療法士によるフレイル対策講話・実技)、食育(咀嚼チェック・減塩対策指導・ヘルシージュースの試食等) 参加者:延べ 250 人

12	宜野湾市	①健康づくり教室 HELIMAS ②琉球料理教室	①R7年 10月～R8年 2月 ②R7年 5月～10月	①生活習慣病の予防や健康づくりに関する知識を身に付け、健康的な生活を継続する市民を増やすことを目的に本事業を行った。対象者は、20～64歳（BMI25～35未満の肥満で悩んでいる人。実施内容は、市職員（保健師・栄養士・運動指導士）による講話・実技・測定等を7回開催。フィットネス運動の実践（1ヶ月間）受講生15人、イベントDAY20人 合計：延べ35人 ②沖縄の伝統料理を楽しみながら、市民一人ひとりが食に関する知識と食を選択する知識を培うことにより健全な食生活を実践するよう行動変容を促すことを目的に本事業を実施した。料理教室を3回行い、対象者は、20～64歳の市民。参加者：44人
----	------	--------------------------------	---	---