

令和7年度食育活動事業実施報告（調理実習）

受託事業者：沖縄県食生活改善推進員連絡協議会

	地域	市町村	開催日時	受講者数	テーマ
1	中部	沖縄市	7月25日	25名	缶詰を使った簡単健康食 (防災時でもヘルシーに)
2		北谷町	10月23日	16名	減塩・腸活
3		北谷町	1月10日	11名	減塩・腸活
4		北谷町	1月31日	13名	減塩・腸活
5	南部	浦添市	8月1日	14名	減塩について
6		西原町	11月27日	12名	男性の料理教室 (野菜摂取、減塩)
7		豊見城市	8月13日	23名	おやこの食育教室
8		豊見城市	12月13日	17名	おやこの食育教室
9		那覇市	8月15日	18名	親子食育料理教室