

事業実施報告書

団体名：(公社) 沖縄県栄養士会

事業名	令和7年度 若年層向け食育講習会
事業目的	沖縄県民の若年層(高校生や中学生を対象)の生活習慣予防とヘルスリテラシーの向上を目的に実施する。
実施場所 実施日 参加者	<p><u>実施場所：沖縄県立嘉手納高等学校</u>  1日目：令和7年6月13日(金)  5校時(50分)2年生 約20名</p> <p><u>実施場所：沖縄県立久米島高等学校</u>  1日目：令和7年9月30日(火)  3-4校時(50分 x2 コマ)3年2組約20名  5-6校時(50分 x2 コマ)3年3組約20名  2日目：令和7年10月1日(水)  3-4校時(50分 x2 コマ)2年1組約20名</p> <p><u>実施場所：沖縄県立真和志高等学校</u>  1日目：令和7年10月22日(水)  1校時(50分)1年5組 約20名  2校時(50分)1年3組 約20名  2日目：令和7年10月23日(木)  3校時(50分)1年2組約20名  4校時(50分)1年4組約20名</p> <p><u>実施場所：沖縄県立美里高等学校</u>  1日目：令和7年11月27日(木)  5校時(50分)1年4組約25名  6校時(50分)1年5組約25名  2日目：令和7年11月28日(金)  1校時(50分)1年2組約25名  2校時(50分)支援学級 約10名  3校時(50分)1年3組 約25名  4校時(50分)1年1組 約25名</p>

<p>実施内容 (プログラム)</p>	<p>① 食育SATシステム体験・結果説明 食育SATシステムを体験し、結果説明を受け自身の食生活を振り返ると共に、より適切な食事内容を確認する。</p> <p>② 食育講話「～毎日を元気に楽しく過ごすために～」 食育講話にて、栄養バランスのとり方について学習する。 ・久米島高等学校のみ、琉球料理と沖縄食材の講話を実施。</p> <p>③ アンケートへの回答 アンケート通して自身の食生活の振り返りと今回の講習会の振り返り。</p>
-------------------------	---



