

企業・団体を大募集!!

健康経営
サポート無料!

企業と従業員を 元気に健康に!

50社
限定!

新たな生活様式・働き方に
合った健康経営の推進を!!



◎ 沖縄県保健医療部健康長寿課 (公財) 沖縄県保健医療福祉事業団
令和3年度 職場の健康力アップ促進業務

連携機関 全国健康保険協会 沖縄支部 沖縄産業保健総合支援センター

ウィズコロナ時代、新たな働き方・生活様式が求められています。組織変革が求められる今、従業員の健康と働きがいを真摯に捉え「健康」と「経営」を統合させた取り組みが必要不可欠になります。本事業では、『健康経営』に取り組みたい企業を応援するため、「健康経営推進プログラム」を導入したい企業を募集します!

※「健康経営®」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。



健康経営面談・サポート



ランチタイムセミナー

健康経営の メリット

1 生産性
UP



2 休職・
離職防止



3 企業
イメージUP



4 医療費
負担軽減

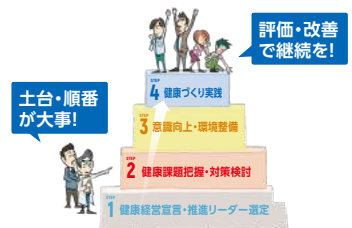


健康経営 推進プログラム

※各種メニュー準備
・専門講師を派遣

持続可能な健康経営 4つのステップ

新たな生活様式・働き方に合わせ
“オンライン活用”での実践支援!!



申込期限 令和3年10月15日(金)まで!

お申込み・お問合せ・オンライン説明会参加は

twpo

検索



お申込み
お問合せ

令和3年度 職場の健康力アップ促進業務 事務局
(一社)トータルウェルネスプロジェクトオキナワ
TWPO | 住所: 沖縄県読谷村大湾356番地 2F

TEL.098-989-9530

担当: 大宜見・菊池 (平日10:00-17:00)
MAIL: info@twpo.jp URL: twpo.jp



スマホ
から簡単
お申込み

◎ 令和3年度みんなのヘルスアクション創出事業



◆ 経営者・役員&管理職・総務担当者向け 令和3年度 健康経営®セミナー
「健康経営取り組み企業事例 と withコロナ時代の新たな健康経営」

令和3年9月14日(火) 14:00~15:30 (13:30開場)

場所 沖縄県立博物館・美術館 博物館講座室 定員 30名 講師 株式会社ホウゴ 代表取締役 菊池 和登

入場無料



詳細・申込みは
こちらから

本実践支援のポイント

- ① 支援を無料で受けられる
- ② オンライン活用の支援可
- ③ 各分野が専門家が支援

支援の流れ



実践支援メニュー

① 必修科目



健康経営&ウェルネスセミナー

4つのステップに合わせ実践スタート！

講師：健康経営アドバイザー&管理栄養士

健康の基本、健康経営推進の必要性を学び意識を高めます！
自社の健康課題を把握、職場で取り組める健康づくりの実践内容を社員含め話し合おう！

社内で

オンライン

目安時間
1時間

土台・順番が大事！



② 選択科目



1 職場の環境づくり

講師：健康経営アドバイザー・各専門家

職場環境や働き方に合わせた環境づくりをサポート。従業員の職場内での日常的な行動をより健康的に導くための仕組みを考え環境整備する。

社内で

オンライン

目安時間
1時間



2 ランチタイムセミナー

講師：管理栄養士

ランチタイムを利用して、お食事しながら調理法や健康メニューなど、プラスワンのアドバイスをご提案。普段のランチが工夫でヘルシーに。

社内で

オンライン

目安時間
1時間



3 味覚講座

講師：管理栄養士

「味覚は大丈夫？」うま味・塩分・糖分など各自で味覚チェック！「あなたが食べているお味噌汁の塩分は？」確認していませんか？

社内で

オンライン

目安時間
1時間



4 保健指導

講師：保健師・管理栄養士

個別面談等により、健診結果と生活習慣を振り返り、ライフスタイルに合わせた生活習慣の改善方法を一緒に考え、継続的に支援します。

社内で

オンライン

目安時間
人数次第



5 フィットネス

講師：健康運動指導士

肩こり・頭痛・腰痛は普段の姿勢が影響します！座りながら簡単フィットネス。ゆる〜くストレッチを一緒に！

社内で

オンライン

目安時間
1時間



6 ウォーキング

講師：健康運動指導士

効果的な歩き方をマスターして、歩くことが楽しくなる！健康Bodyを目指した実践形式で学ぶ講座です。

社内で

オンライン

目安時間
1時間



7 受動喫煙対策

講師：保健師

職場における受動喫煙防止対策、禁煙支援について、個別健康相談、健康講話、禁煙指導用媒体の展示などの方法でサポートします。

社内で

オンライン

目安時間
1時間



8 治療と仕事の両立支援

講師：保健師

どう取り組む？治療と仕事の両立支援！病気になっても働きやすい職場づくりと多様な働き方について相談や研修でサポートします。

社内で

オンライン

目安時間
1時間



9 メンタルヘルス対策

講師：保健師・産業カウンセラー

心の健康づくりに取り組みませんか？職場環境改善のアドバイスや研修でメンタルヘルス対策のお悩みにお答えします！

社内で

オンライン

目安時間
1時間

※ 管理栄養士・健康運動指導士（トータルウェルネスプロジェクトオキナワ）／保健師（協会けんぽ沖縄支部・沖縄産業保健総合支援センター）
※ 他ご希望の健康づくり実践テーマがありましたら、お気軽にご相談ください。