

# あなたの健康はみんなの幸せ♡

## — 身も心も健やかに —



入場  
無料

第10回

# 県民健康フェア

10月1日  
(日)

■時間: 12:00~16:00 **2023**

■場所: 沖縄コンベンションセンター展示棟

※駐車スペースに限りがございますので、バス・タクシー等をご利用下さい。

**ブースイベント**

各ブースにおいて、医療相談、骨密度測定検査、フードモデルによる食事チェック、体力測定など、様々な企画をご用意して皆様をお待ちしております。

**スタンプラリー**

景品プレゼント!!

もらってからの  
お楽しみ!

ブースをまわってスタンプを  
**5**個あつめよう!

数量  
限定

なごみ会

- 沖縄県医師会 ●沖縄県歯科医師会 ●沖縄県薬剤師会 ●沖縄県看護協会 ●沖縄県栄養士会 ●沖縄県臨床検査技師会 ●沖縄県歯科衛生士会
- 沖縄県歯科技工士会 ●沖縄県放射線技師会 ●沖縄県理学療法士協会 ●沖縄県柔道整復師会 ●沖縄県鍼灸師会 ●沖縄県医療ソーシャルワーカー協会
- 沖縄県精神保健福祉士協会 ●沖縄県作業療法士会 ●沖縄県言語聴覚士会 ●日本健康運動指導士会沖縄県支部

■お問い合わせ／TEL (098) 888-0087 (沖縄県医師会)

# 第10回 県民健康フェア2023イベント

## ステージイベント

開会式	内容
12:00~12:10	主催者挨拶:安里 哲好(沖縄県医師会長・沖縄県医療保健連合会長・沖縄県保健医療福祉事業団理事長) 来賓祝辞:糸数 公(沖縄県保健医療部長)
12:15~12:30	沖縄Let'sプチ体操(日本健康運動指導士会沖縄県支部)

## ブースイベント

### ①医師会

- ①おきなわ津梁ネットワークを活用した保健指導(健康保険証をご持参ください)
- ②AED・心肺蘇生体験 ③パネル展示
- ④65歳未満健康・死亡率改善プロジェクト啓発コーナー  
(名桜大学ヘルスサポート学生たちによる)  
測定項目:身体組成・血管年齢・血圧測定・AGEs(糖化)

### ②歯科医師会、歯科衛生士会、歯科技工士会

- 〈歯科医師会〉
- ①Doチェックプログラムによる保健指導(お口をあけず質問にタッチで答える歯科健診)
- ②あなたの唇の力は?(口唇力測定)
- ③在宅歯科・障害者歯科診療相談コーナー
- ④お口の細菌観察コーナー
- 〈歯科衛生士会〉
- ①口腔ケア相談コーナー(乳幼児期~老年期)
- ②歯科用グッズ展示・パネル展示
- ③知って得する妊婦のむし歯予防、歯周病予防
- ④フッ素洗口体験 ⑤咬合力テスト
- 〈歯科技工士会〉
- ①かぶせもの、入れ歯などの補綴物相談コーナー

### ③薬剤師会

- ①健康チェックとおくすり相談会
- ②(こども向け)調剤体験と楽しい実験
- ③かかりつけ薬剤師・健康サポート薬局・地域連携薬局・  
専門医療機関連携薬局について
- ④薬剤師の仕事について(パネル展示)

### ④看護協会

- ①健康チェック・骨密度・血管年齢・ベジチェック
- ②高齢者の疑似体験と握力測定
- ③AEDの正しい使い方
- ④妊産婦のこころと体(産後うつ予防・コロナ対策)
- ⑤パネル展示・沖縄の健康課題について  
(早世率、メタボ率、働き盛り世代の有所見状況等)

### ⑤栄養士会

- ①フードモデルを活用した、パソコンによる食事バランスチェック(SATシステム)
- ②栄養相談 ③パネル展示

### ⑥臨床検査技師会

- ①頸動脈エコー検査(先着100名)
- ②臨床検査展・ミクロの世界体験(血液細胞・がん細胞)  
・口の中の細菌検査体験(グラム染色)、血液型について

### ⑦放射線技師会

- ①骨密度測定検診(無料)
- ②放射線被ばく・医療における各種検査に関する相談

### ⑧理学療法士協会、作業療法士会、言語聴覚士会

- 〈理学療法士協会〉
- ①体力テスト(小学生等対象でも)ラジオ体操指導(指導員)  
筋トレ(健康自慢)についてレクチャー「本気でPTが教える」シリーズ
- ②結果の振り返り(体力テスト実施後)
- ③パネル展示  
生き百、スクエアステップ、シルリハ、メタボ、ロコモ、肩・腰・膝、  
PTの役割、PTの活躍の場
- ④相談コーナー  
〈作業療法士会〉
- ①パネル展示 ②自教具展示および体験コーナー
- ③なんでも相談コーナー  
〈言語聴覚士会〉
- ①相談:飲み込み、聞こえ、言葉、子どもの発達等に関して
- ②展示:パネル、嚥下食
- ③体験:聴力検査、嚥下食試食、嚥下食作成(とろみ水等)

### ⑨柔道整復師会

- ①パネル展示(ボランティア活動)
- ②整(接)骨のかかり方 ③テーピング、手技、実技

### ⑩鍼灸師会

- ①鍼灸治療の効果をわかりやすく示したパネル展示
- ②鍼灸治療を知ってもらうための簡単な鍼灸体験

### ⑪医療ソーシャルワーカー協会、精神保健福祉士協会

- 〈医療ソーシャルワーカー協会〉
- ①医療ソーシャルワーカーの職能紹介
- ②制度・病院機能のクイズ
- ③沖縄県における入退院支援連携に関する基本的な心得について  
〈精神保健福祉士協会〉
- ①精神保健福祉士の職能紹介
- ②精神保健福祉及び医療に関する相談
- ③幻覚のバーチャル体験 ④ストレスチェック

### ⑫日本健康運動指導士会 沖縄県支部

- ①体力測定(1~3項目程度)
- ②体力測定結果と体組成計に基づく運動相談
- ③様々な健康体操の体験(集団指導)