

●令和4年度は、8市町村への助成を行った。助成総額：1,854,000円

市町村名	助成対象事業	開催日	事業内容
沖縄市	沖縄市健康づくり教室	R4.9月～ R4.12月	市民が自ら生活習慣病の予防及び健康増進を図ることを目的に、働き盛り世代が参加しやすい平日夜間と土日に健康づくり教室を開催した。内容は、運動や栄養に関する講話、ヨガ・エクササイズ体験、自宅で取り組む筋力トレーニング等を週ごとにメニューを変えて、各コース12回実施した。 参加者数/12人（津嘉山の杜ヒルトップカシータ）
北中城村	eスポーツによる健康イベント	R4.11.27	コンピューターゲームで勝敗を競うeスポーツはオンラインでもプレーできるため、コロナ禍の中、新たな形のスポーツとして老若男女が同じフィールドで競うことができるイベントとして実施した。 参加者数/計42人 会場/スタジオキタナカ（イオンモール沖縄ライカム内）とオンラインでの参加
伊是名村	第15回伊是名村健康フェア	R4.11.23 R5.2.10	「食育弁当づくり」を通して、「食育」について考える機会の創出を図るとともに、健康について自覚するきっかけの場とすることを目的とし、グランドゴルフ等の各種運動教室の開催や健康測定を実施した。
嘉手納町	嘉手納町食育事業	R4.8.15	食生活の改善に対する意識の向上及び行動変容を図ることにより町民の健康保持増進に寄与することを目的に、おやこ食育教室を開催した。参加者/6名嘉手納町中央公民館 調理実習室

宜野湾市	アプリで歩こう！はごろもウォーク	R4. 11. 1 ～ R4. 11. 3	沖縄県が開発した健康アプリ「オーロラ」を活用し、ウォーキングイベントを開催した。参加者/416名
宜野座村	令和4年度いきいき健康ウィーク第40回健康ウォーク	R4. 10. 23	ウォーキングで住民のふれあいを通し、運動を継続する楽しさを参加者みんなで共有し、生活習慣として取り入れることを目的に開催した。「いきいき健康フェスティバル」を同時開催し、健康チェック、栄養相談、体組成計等を行った。 参加者数/347名 会場/宜野座ドーム、宜野座村立総合体育館
那覇市	職場におけるメンタルヘルスケア研修	R4. 7. 13 R4. 8. 10 R4. 9. 28 R4. 11. 30	コミュニケーションについての基礎理解だけでなく、ストレスの理解及びその対処法など職場で実践できるメンタルヘルス対策に通じた内容の研修会を、4回コースのワークショップ形式の研修会を市内の事業所（職場での健康づくりに関する業務に従事している者）を対象に開催した。参加者/9名 会場/沖縄県総合福祉センター