

入場
無料

笑顔で汗をかこう!

沖縄中の体脂肪を燃やします!!

先着1,000名

※事前予約が必要です。

2023 **11.23** 木 14:00-16:00
アイム・ユニバース てだこホール(大ホール)

講師：なかやまきんに君氏

運動をやり続けることの大切さ

沖縄県民は

手話通訳あり

運動をするのか!?
しないのか!?
どっちなんだい!?



司会
田仲メリアン



インタビュアー
小川 万理子



KINNIKUN
NAKAYAMA

【お申込み方法】

右のQRコードよりお申込みください。

※本講演会は、主に働き盛り世代を対象としています。



【お問合せ】

令和5年度健康づくり講演会運営事務局
TEL.098-835-8181(平日10:00~17:00)

主催：公益財団法人 沖縄県保健医療福祉事業団

後援：沖縄県・沖縄県医師会



講師

なかやまきんに君

1978年福岡県生まれ。2000年タレント養成所NSC大阪校22期生で、2000年にピン芸人としてデビューした後、吉本新喜劇に入団。2003年「ABCお笑い新人グランプリ」審査員特別賞を受賞。2006年「R-1ぐらんぷり 2006」ファイナリスト。お笑いジャンルのみならずスポーツ系の番組出演でも人気を博す。2006年～2010年米国「筋肉留学」でサンタモニカカレッジ卒業（運動生理学）。2021年東京ノービスボディビル選手権優勝。2021年12月末をもって吉本興業退所、独立。2022年マッスルビーチインターナショナルクラシックボディビル大会40歳以上クラス優勝、日本マスターズ選手権（男子ボディビル）40歳以上級6位。自身のギャグ「ヤー！パワー！」がユーキャン新語・流行語大賞ノミネート、Z世代年間トレンド大賞を「ヤー！パワー！」で受賞。現在は、お笑い芸人の他、ボディビルダー・YouTuberとしても活躍中。



講演会以外にも楽しめるコーナーが
もりだくさん！

スポーツパレスジスタスによる
運動能力測定コーナー

※インボディ（体組成計）、握力測定、他

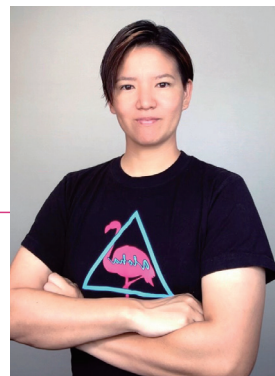
なかやまきんに君の等身大パネルと
撮影できるフォトコーナー

etc...

インタビューアー

小川 万理子 [パーソナルトレーニングスタジオALOHA]

大手パーソナルジムにてトレーナー経験後、うるま市で独立。多くのお客様の経験を元に、独自のアプローチで相手に寄り添い、お一人お一人の習慣を見直しながら健康的に綺麗に痩せるジムを経営。「出来なかったのは過去の自分。だから今はできる。」で沖縄県民の健康とダイエットをサポート。



プログラム

12:30 開場

14:00 オープニング なかやまきんに君によるお笑いステージ

14:15 トークショー 笑顔で汗をかこう！沖縄中の体脂肪を燃やします！！
講師：なかやまきんに君「運動をやり続けることの大切さ」

15:15 ストレッチングレクチャー 小川万理子（簡単ストレッチの紹介）

15:30 トレーニングレクチャー なかやまきんに君（自分でできるトレーニング）

【お申込み・参加方法】

下記のWEB応募フォームまたは右記のQRコードよりお申込みください。
申込数が定員になり次第締め切りとさせていただきます。

URL <https://business.form-mailer.jp/fms/0b91da5f214172>

※当日会場にてリストバンド1本と交換いたします。

※リストバンドを会場入口にて確認いたしますので外れないように装着してください。



【アンケート】

スマートフォンやタブレットで下記のQRコードを読み込みアクセスしてください。

※当日よりアクセス可能となります。



アンケートにお答えいただいた方
全員にプレゼント！！

『カラダ動かす人の体脂肪の低減を
サポート！』するヴァームスマート
フィットウォーター 香るレモン風味



さらに...
Wチャンス!

アンケートにお答えいただいた
方から抽選でなかやまきんに君
オリジナルグッズプレゼント!

